



ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL KOCAELİ OKULLARI

ŞUBAT 2025 MENÜSÜ



03 Şubat 2025 P.tesi	04 Şubat 2025 Salı	05 Şubat 2025 Çrş.	06 Şubat 2025 Prş.	07 Şubat 2025 Cuma
EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) TAZE FASULYE (233 cal) PIRINÇ PİLAVI (158 cal) YOĞURT (38 cal)	MERCİMEK ÇORBA(178 cal) HASANPAŞAKÖFTE (326 cal) BULGUR PİLAVI (110 cal) MEYVE (100 cal)	SEBZE ÇORBA (122 cal) NOHUT (273 cal) PIRINÇ PİLAVI (158 cal) CACIK (50 cal)	YAYLA ÇORBA (112 cal) PATATES OTURTMA(159 cal) ERİŞTE KAVURMA (188 cal) MEVSİM SALATA (50 cal)	DOMATES ÇORBA (135 cal) SEBZELİ PİLİÇ (313 cal) MAKARNA (220 cal) PEMBE SULTAN (56 cal)
MERCİMEK ÇORBA(178 cal) KROTON EKMEK (184 cal)	DOLGULU KEK (219 cal) IHLAMUR (20 cal)	RULO BÖREK (262 cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)	MEYVELİ PUDİNG (267 cal) IHLAMUR (20 cal)	SADE POĞAÇA (360 cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)

10 Şubat 2025 P.tesi	11 Şubat 2025 Salı	12 Şubat 2025 Çrş.	13 Şubat 2025 Prş.	14 Şubat 2025 Cuma
MERCİMEK ÇORBA (178 cal) ET İSKENDER (348 cal) FIRINDA PATATES (128 cal) YOĞURT (38 cal)	TARHANA ÇORBA(151 cal) KURU FASULYE (230 cal) ŞEHRİYELİ PİLAV (378 cal) CACIK (50 cal)	MANTAR ÇORBA (125 cal) İZMİR KÖFTE(269 cal) BULGUR PİLAVI(110 cal) YOĞURT(50 cal)	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) TÜRLÜ(183 cal) MAKARNA (220 cal) MEVSİM SALATA (50 cal)	YAYLA ÇORBA (112 cal) PATATESLİ ÇİTİR TAVUK (245 cal) ARPA ŞEH. PİLAV (247 cal) HAVUÇ TARATOR (100 cal)
SÜTLAÇ (169 cal) BİTKİ ÇAYI (20 cal)	SİMİT (200 cal) AYRAN (50 cal)	ISLAK KURABİYE (130 cal) IHLAMUR (20 cal)	AÇMA (254 cal) KOMPOSTO (56 cal)	ELMALI TURTA (254 cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)

17 Şubat 2025 P.tesi	18 Şubat 2025 Salı	19 Şubat 2025 Çrş.	20 Şubat 2025 Prş.	21 Şubat 2025 Cuma
ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (112 cal) PATATES GRATEN (202 cal) ERİŞTE KAVURMA (188 cal) MEVSİM SALATA (50 cal)	MERCİMEK ÇORBA (178 cal) BAHÇIVAN KÖFTE (292 cal) BULGUR PİLAVI (115 cal) MEYVE (100 cal)	DOMATES ÇORBA (68 cal) ISPANAK (212 cal) SPAGETTİ BOLONEZ(220 cal) YOĞURT (112 cal)	TARHANA ÇORBA (151 cal) BARBUNYA (273 cal) PIRINÇ PİLAVI (220 cal) YOĞ. SEMİZOTU SALATA (56 cal)	YOĞURT ÇORBA (151 cal) TAVUK TANTUNİ / LAVAŞ (266 cal) FIRIN PATATES(168 cal) AYRAN(50 cal)
UZUMLU KEK (223 cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)	PEY.KALEM BÖREK (128 cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)	SÜTLÜ ÇÖREK (200 cal) KOMPOSTO (56 cal)	MERCİMEK ÇORBA(178 cal) KROTON EKMEK (184 cal)	KRUVASAN (276 cal) BİTKİ ÇAYI (20 cal)

24 Şubat 2025 P.tesi	25 Şubat 2025 Salı	26 Şubat 2025 Çrş.	27 Şubat 2025 Prş.	28 Şubat 2025 Cuma
SEBZE ÇORBA (122 cal) YEŞİL MERCİMEK (112 cal) MAKARNA (220 cal) YOĞURT (112 cal)	TARHANA ÇORBA(151 cal) IZGARA KÖFTE (282 cal) FIRIN PATATES (168 cal) AYRAN (50cal)	DOMATES ÇORBA (68 cal) MÜCVER (132 cal) PIRINÇ PİLAVI(158 cal) YOĞURT(112 cal)	YAYLA ÇORBA (112 cal) PİLİÇ SOTE (313 cal) MAKARNA (220 cal) MEVSİM SALATA (50 cal)	MERCİMEK ÇORBA (178 cal) PIZZA (266 cal) PATATES KIZARTMA (168 cal) AYRAN (50 cal)
BAKLAVA (135 cal) SÜT (44 cal)	TUZLU KURABİYE(123 cal) EV YAP.MEYVE SUYU (115cal)	ÇİKOLATALI KURABİYE (136cal) IHLAMUR (20 cal)	SİMİT (200 cal) AYRAN (50 cal)	TİRİLEÇE (236 cal) EV YAP.MEYVE SUYU(115 cal)