



ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL KOCAELİ OKULLARI

OCAK 2025 MENÜSÜ



			02 Ocak 2025 Prş.	03 Ocak 2025 Cuma
			ŞEHİRİYE ÇORBA (115 cal) TAZE FASULYE (235 cal) SOSLU/SADE MAKARNA(220 cal) YOĞURT(112 cal)	MERCİMEK ÇORBA (178 cal) TAVUK DÖNER LAVAŞ(348 cal) PATATES KIZARTMASI(158cal) AYRAN(50 cal)
			SADE AÇMA (365 cal) IHLAMUR (20 cal)	ELMALI TURTA (267 cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)

06 Ocak 2025 P.tesi	07 Ocak 2025 Salı	08 Ocak 2025 Çrş.	09 Ocak 2025 Prş.	10 Ocak 2025 Cuma
DOMATES ÇORBA(135cal) PATATES GRATEN (259 cal) ERİŞTE KAVURMA(188 cal) RUS SALATASI (56 cal)	EZOĞELİN ÇORBA(158cal) NOHUT (230 cal) ŞEHİRİYELİ PİLAV (378 cal) CACIK (50 cal)	SEBZE ÇORBA (158 cal) ÇITIR TAVUK(306 cal) A.ŞEHİRİYELİ PİLAVI(247 cal) MEVSİM SALATA (50 cal)	MERCİMEK ÇORBA (178 cal) PIRASA MÜCVER(153 cal) BOLONEZ SPAGETTİ(220 cal) MAGNOLIA (109 cal)	SEBZE ÇORBA (141 cal) PİZZA(266 cal) PATATES KIZARTMASI (168cal) AYRAN(50 cal)
MERCİMEK ÇORBA (178 cal) KROTON EKMEK (184 cal)	SUPANGLE (215 cal) BİTKİ ÇAYI (20 cal)	SADE POĞAÇA (136 cal) KOMPOSTO (56cal)	TUZLU KURABIYE (210 cal) IHLAMUR (20 cal)	LİMONLU REVANİ (369 cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)

13 Ocak 2025 P.tesi	14 Ocak 2025 Salı	15 Ocak 2025 Çrş.	16 Ocak 2025 Prş.	17 Ocak 2025 Cuma
TARHANA ÇORBA(151cal) SOSLU MANTI (226 cal) YEŞİL MERCİMEK(112 cal) MEVSİM SALATA (50 cal)	EZOĞELİN ÇORBA(158cal) BAHÇIVAN KÖFTE(293 cal) MAKARNA (220 cal) MEYVE (100 cal)	DOMATES ÇORBA (135 cal) ARNAVUT TAVUK (273 cal) PİRİNÇ PİLAVI (158cal) YOĞURT (38 cal)	ŞEHİRİYE ÇORBA (115 cal) ISPANAK/YOĞURT (212 cal) PATATESLİ BÖREK (220 cal) KOMPOSTO (56 cal)	MERCİMEK ÇORBA (178 cal) HAMBURGER KÖFTE (266 cal) PATATES KIZARTMASI (168cal) AYRAN- SALATA (50 cal-50 cal)
ÜZÜMLÜ KEK (223 cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)	SİMİT (200 cal) AYRAN (50 cal)	PETİBÖR PASTA (236cal) BİTKİ ÇAYI (20 cal)	SUSAMLI ÇOCUK (212 cal) EV YAP.MEYVE SUYU(115cal)	ÇİKOLATALI MİLFÖY(236 cal) IHLAMUR (20 cal)

20 Ocak 2025 P.tesi	21 Ocak 2025 Salı	22 Ocak 2025 Çrş.	23 Ocak 2025 Prş.	24 Ocak 2025 Cuma
İYİ TATİLLER	İYİ TATİLLER	İYİ TATİLLER	İYİ TATİLLER	İYİ TATİLLER

27 Ocak 2025 P.tesi	28 Ocak 2025 Salı	29 Ocak 2025 Çrş.	30 Ocak 2025 Prş.	31 Ocak 2025 Cuma
İYİ TATİLLER	İYİ TATİLLER	İYİ TATİLLER	İYİ TATİLLER	İYİ TATİLLER