



# ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL KOCAELİ OKULLARI

## KASIM 2024 MENÜSÜ



04 Kasım 2024 P.tesi	05 Kasım 2024 Salı	06 Kasım Çrş.	07 Kasım 2024 Prş.	08 Kasım 2024 Cuma
YAYLA ÇORBA (112 cal) PATATES OTURTMA (159 cal) ERİŞTE KAVURMA (188 cal) MEVSİM SALATA	DOMATES ÇORBA (135 cal) ETLİ NOHUT (273 cal) PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT (38 cal)	TARHANA ÇORBA (151 cal) ETLİ BİBER DOLMA (262 cal) MAKARNA (220 cal) SUPANGLE (215 cal)	MERCİMEK ÇORBA (178 cal) HAMBURGER / PAT.( 389 cal) AYRAN(50 cal) MEVSİM SALATA (50 cal)	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) PATATESLİ ÇITIR TAVUK / (306 cal) ARPA ŞEHİRİYE SALATASI (247 cal) AYRAN (50 cal)
MERCİMEK ÇORBA (178 cal) KROTON EKMEK (184 cal)	ELMALI TURTA (267 cal) IHLAMUR (20 cal)	SADE POĞAÇA (360 cal) KOMPOSTO (56cal)	EBRULİ KEK ( 180 cal) IHLAMUR (20 cal)	PATATESLİ KALEM BÖREK (242 cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)

11 Kasım 2024 P.tesi	12 Kasım 2024 Salı	13 Kasım 2024 Çrş.	14 Kasım 2024 Prş.	15 Kasım 2024 Cuma
<b>ARA TATİL</b>	<b>ARA TATİL</b>	<b>ARA TATİL</b>	<b>ARA TATİL</b>	<b>ARA TATİL</b>

18 Kasım 2024 P.tesi	19 Kasım 2024 Salı	20 Kasım 2024 Çrş.	21 Kasım 2024 Prş.	22 Kasım 2024 Cuma
YAYLA ÇORBA (112 cal) ARNAVUT TAVUK (236cal) SOSLU/SADE SPAGETTİ (220 cal) MEYVE (100 cal)	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE (230 cal) ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI (378 cal) MISIRLIMARUL CACIK(58 cal)	MERCİMEK ÇORBA (178 cal) KIYMALI MAKARNA (197 cal) ISPANAKLI KAVURMA (120 cal) YOĞURT (38 cal)	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) IZGARA KÖFTE / SEBZE BUKETİ SADE BULGUR PİLAVI (110 cal) MEYVE (100 cal)	DOMATES ÇORBA (68 cal) PİZZA (266 cal) PATATES KIZARTMA (168 cal) AYRAN (50 cal)
DOMATES ÇORBA (135 cal) KROTON EKMEK (184 cal)	LİMONLU KEK (236 cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)	PATATESLİ KEK (136 cal) AYRAN (50 cal)	SÜTLAÇ (169 cal) BİTKİ ÇAY (20 cal)	MUSKA MİLFÖY BÖREK (130 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)

25 Kasım 2024 P.tesi	26 Kasım 2024 Salı	27 Kasım 2024 Çrş.	28 Kasım 2024 Prş.	29 Kasım 2024 Cuma
TARHANA ÇORBA (151 cal) KARNABAHR GRATEN (205cal) MAKARNA (220 cal) MEYVE (100 cal)	YAYLA ÇORBA (120 cal) YEŞİL MERCİMEK (147 cal) ERİŞTE KAVURMA (188 cal) BİSKÜVİLİ PASTA 236 cal)	SEBZE ÇORBA (98 cal) SOSLU MANTI (226 cal) BARBUNYA (SICAK) (112 cal) MEYVE (100 cal)	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) PÜRELİ ROSTO KÖFTE (259 cal) BULGUR PİLAVI (115 cal) MEVSİM SALATA (50 cal)	DÜĞÜN ÇORBA PİLİÇ IZGARA+PAT (267 cal) PİRİNÇ PİLAVI (248 cal) AYRAN (50 cal)
AÇMA (212 cal) KOMPOSTO (56cal)	TUZLU KURABİYE (136 cal) IHLAMUR (20 cal)	SİMİT (200 cal) KOMPOSTO (56cal)	KIBRIS TATLISI ( 435 cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREK(272 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)