



ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI
ÖZEL KOCAELİ OKULLARI

ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI
ÖZEL KOCAELİ OKULLARI
KASIM 2024 MENÜ



				1.11.2024 CUMA KAHVALTI
				AÇMA (225 cal) KREM PEYNİR (113 cal) HAVUÇ / SALATALIK SOĞUŞ(100cal) BITKİ ÇAY (20 cal)
				ÖĞLE
				KARIŞIK IZGARA (TAVUK,KÖFTE) PATATES KIZARTMA (168 cal) AYRAN(50 cal) MEYVE ELMA (100 cal)
				İKİNDİ
				TIRAMİSU (290 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)
4.11.2024 PAZARTESİ KAHVALTI	5.11.2024 SALI KAHVALTI	6.11.2024 ÇARŞAMBA KAHVALTI	7.11.2024 PERŞEMBE KAHVALTI	8.11.2024 CUMA KAHVALTI
PANKEK (228 cal) BEYAZ PEYNİR (233 cal) BAL (63 cal) IHLAMUR (20 cal)	OMLET (154 cal) KREM PEYNİR (113 cal) DOMATES SALATALIK SOĞUŞ(100cal) BITKİ ÇAY (20 cal)	FIRINDA KAŞARLI EKMEK ZEYTİN (115 cal) HAVUÇ / SALATALIK SOĞUŞ(100cal) SÜT (44 cal)	MINI PIZZA (136 cal) BEYAZ PEYNİR (233 cal) REÇEL(65 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (35 cal)	PEYNİRLİ POĞAÇA I (236 cal) BAL (63 cal) HAVUÇ / SALATALIK SOĞUŞ(100cal) KOMPOSTO (56cal)
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE
YAYLA ÇORBA (112 cal) PATATES OTURTMA (159 cal) ERİŞTE KAVURMA (188 cal) MEVSİM SALATA	DOMATES ÇORBA (135 cal) ETLİ NOHUT (273 cal) BEZELYELİ/ MISIRLI/ HAVUÇLU PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT (38 cal)	TARHANA ÇORBA (151 cal) ETLİ BİBER DOLMA (262 cal) SOSLU/SADE MAKARNA (220 cal) SUPANGLE (215 cal)	MERCİMEK ÇORBA (178 cal) HAMBURGER KÖFTE / PATATES(389 cal) AYRAN(50 cal) MEVSİM SALATA (50 cal)	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) PATATESLİ ÇITIR TAVUK / (306 cal) ARPA ŞEHRİYE SALATASI (MISIRLI VS) (247 cal) AYRAN (50 cal)
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
MERCİMEK ÇORBA (178 cal) KROTON EKMEK (184 cal)	ELMALI TURTA (267 cal) IHLAMUR (20 cal)	SADE POĞAÇA (360 cal) KOMPOSTO (56cal)	EBRULİ KEK (180 cal) IHLAMUR (20 cal)	PATATESLİ KALEM BÖREK (242 csl) MEYVELİ ÇAY (10 cal)
11.11.2024 PAZARTESİ KAHVALTI	12.11.2024 SALI KAHVALTI	13.11.2024 ÇARŞAMBA KAHVALTI	14.11.2024 PERŞEMBE KAHVALTI	15.11.2024 CUMA KAHVALTI
ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL
18.11.2024 PAZARTESİ KAHVALTI	19.11.2024 SALI KAHVALTI	20.11.2024 ÇARŞAMBA KAHVALTI	21.11.2024 PERŞEMBE KAHVALTI	22.11.2024 CUMA KAHVALTI
HAŞLANMIŞ YUMURTA (100 cal) KREM PEYNİR (113 cal) REÇEL(65 cal) SÜT (44 cal)	AÇMA (225 cal) KREM PEYNİR (113 cal) BAL (63 cal) IHLAMUR (20 cal)	SİMİT (200 cal) KAŞAR PEYNİR (113 cal) HAVUÇ /SALATALIK SOĞUŞ(100cal) BITKİ ÇAY (20 cal)	PANKEK (228 cal) BEYAZ PEYNİR (233 cal) REÇEL (53 cal) KOMPOSTO (56cal)	OMLET (154 cal) ÜÇGEN PEYNİR (133 cal) HAVUÇ /SALATALIK SOĞUŞ(100cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE
YAYLA ÇORBA (112 cal) ARNAVUT TAVUK KAVURMA (236cal) SOSLU/SADE SPAGETTİ (220 cal) MEYVE (100 cal)	TAVUK SUYU ÇORBA (125 cal) GEMİCİ USULU KURU FASULYE (230 cal) ŞEH. PİRİNÇ PİLAV (378 cal) MISIRLI MARUL ÇACIK (58 cal)	MERCİMEK ÇORBA (178 cal) KIYMALI MAKARNA (197 cal) SPANAKLI SEBZE KAVURMA (120 cal) YOĞURT (38 cal)	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) IZGARA KÖFTE / SEBZE BUKETİ (392 cal) SADEİ BULGUR PİLAVI (110 cal) MEYVE (100 cal)	DOMATES ÇORBA (68 cal) PIZZA (266 cal) PATATES KIZARTMA (168 cal) AYRAN (50 cal)
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
DOMATES ÇORBA (135 cal) KROTON EKMEK (184 cal)	LİMONLU KEK (236 cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)	PATATESLİ KEK (136 cal) AYRAN (50 cal)	SÜTLAÇ 169 cal) BITKİ ÇAY (20 cal)	MUSKA MİLFÖY BÖREK (130 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)
25.11.2024 PAZARTESİ KAHVALTI	26.11.2024 SALI KAHVALTI	27.11.2024 ÇARŞAMBA KAHVALTI	28.11.2024 PERŞEMBE KAHVALTI	29.11.2024 CUMA KAHVALTI
HAŞLANMIŞ YUMURTA (100 cal) KREM PEYNİR (113 cal) REÇEL(65 cal) SÜT (44 cal)	MINİ PIZZA (136 cal) BEYAZ PEYNİR (233 cal) ZEYTİN (115 cal) KOMPOSTO (56cal)	KALEM BÖREK (126 cal) KAŞAR PEYNİR (113 cal) HAVUÇ /SALATALIK SOĞUŞ(100cal) BITKİ ÇAY (20 cal)	AÇMA (225 cal) KREM PEYNİR (113 cal) BAL (63 cal) IHLAMUR (20 cal)	OMLET (154 cal) ÜÇGEN PEYNİR (133 cal) HAVUÇ /SALATALIK SOĞUŞ(100cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE
TARHANA ÇORBA (151 cal) KARNABAHAİR GRATEN (205cal) SOSLU/SADE MAKARNA (220 cal) MEYVE (100 cal)	YAYLA ÇORBA (120 cal) YEŞİL MERCİMEK (147 cal) ERİŞTE KAVURMA (188 cal) BİSKÜVİLİ PASTA 236 cal)	SEBZE ÇORBA 98 cal) SOSLU MANTI YOĞURT (226 cal) ZYT BARBUNYA (SICAK) (112 cal) MEYVE (100 cal)	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) PÜRELİ ROSTO KÖFTE (259 cal) SALÇALI BULGUR PİLAVI (115 ca) MEVSİM SALATA (50 cal)	DÜĞÜN ÇORBA PİLİÇ IZGARA+PAT (267 cal) BEZELYELİ/ MISIRLI/ HAVUÇLU PİRİNÇ PİLAVI (248 cal) AYRAN (50 cal)
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
AÇMA (212 cal) KOMPOSTO (56cal)	TUZLU KURABIYE (136 cal) IHLAMUR (20 cal)	SİMİT (200 cal) KOMPOSTO (56cal)	KIBRIS TATLISI (435 cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREK(272 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)

ISS OPERASYON DİREKTÖRÜ
GÖKÇE FİLİZAY

ISS OPERASYON DİREKTÖR YARDIMCISI
BETÜL TARHAN

ISS BÖLGE CATERING HİZMET YÖNETİCİSİ
KADİR YAVUZ

ISS CATERING YÖNETİCİ YRD.
TUBA YEŞİLDÖRÜK