



# ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL KOCAELİ OKULLARI EKİM 2024 MENÜSÜ



01 Ekim 2024 Salı	02 Ekim 2024 Çrş.	03 Ekim 2024 Prş.	04 Ekim 2024 Cuma
DOMATES ÇORBA FIRIN KÖFTE (423 cal) BULGUR PİLAVI (115 ca) CACIK (58 cal)	TARHANA ÇORBA (151 cal) MANTI (226 cal) TAZE FASULYE(112 cal) MEYVE	MERCİMEK ÇORBA (178 cal) ÇİN USULÜ TAVUK MAKARNA (220 cal) AYRAN (50 cal)	YOĞURT ÇORBA (128 cal) NOHUT (273 cal) Ş.PİRİNÇ PİLAVI(388 cal) REVANİ (348 cal)
BİSKUVİ PASTASI (361 cal) MEYVE ÇAYI (10 cal)	AÇMA (225 cal) KOMPOSTO (56cal)	ANNE KEKİ (357 cal) BİTKİ ÇAYI (37cal)	DOMATES ÇORBA (68 cal) KITİR EKMEK (186)

07 Ekim 2024 P.tesi	08 Ekim 2024 Salı	09 Ekim 2024 Çrş.	10 Ekim 2024 Prş.	11 Ekim 2024 Cuma
EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) ET DÖNER (185 cal) PİRİNÇ PİLAV (359 cal) AYRAN (50 cal)	MERCİMEK ÇORBA (178 cal) TAVUKLU BEZELYE (185 cal) BULGUR PİLAVI (115 ca) KEKLİ SUPANGLE (123 cal)	SEBZE ÇORBA (115 cal) KURU FASULYE (261 cal) PİRİNÇ PİLAV (378 cal) CACIK (58 cal)	DOMATES ÇORBA PATATES OTURTMA (159 cal) ERİŞTE KAVURMA YOĞURT (38 cal)	MERCİMEK ÇORBA(178cal) HAMBURGER (423 cal) PARMAK PATATES KIZ. AYRAN (50 cal)
TARHANA ÇORBA (198 cal) KITİR EKMEK (186)	KALEM BÖREK (128 cal) KOMPOSTO (56cal)	PATATES - EKMEK AYRAN (50 cal)	PANKEK BİTKİ ÇAYI (37cal)	ÇİKOLATALI KEK (226 cal) İHLAMUR (20 cal)

14 Ekim 2024 P.tesi	15 Ekim 2024 Salı	16 Ekim 2024 Çrş.	17 Ekim 2024 Prş.	18 Ekim 2024 Cuma
DOMATES ÇORBA (68 cal) FIRIN TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI YOĞURT (58 cal)	TARHANA ÇORBA (198 cal) IZGARA KÖFTE (198 cal) Ş.PİRİNÇ PİLAV (388 cal) AYRAN (50 cal)	MERCİMEK ÇORBA (178 cal) BİBER DOLMA (262 cal) SPAGETTİ (220 cal) YOĞURT (112 cal)	DOMATES ÇORBA NOHUT (273 cal) PİRİNÇ PİLAV (378 cal) YOĞURT (112 cal)	YAYLA ÇORBA (120 cal) ARNAVUT TAVUK (241 cal) KALEM MAKARNA (220cal) MEVSİM SALATA (50 cal)
MOZAİK PASTA BİTKİ ÇAYI (37cal)	AÇMA (225 cal) KOMPOSTO (190cal)	PATATES - EKMEK AYRAN (50 cal)	ELMALI KURABIYE KOMPOSTO (56cal)	MERCİMEK ÇORBA(178cal) KITİR EKMEK (186)

21 Ekim 2024 P.tesi	22 Ekim 2024 Salı	23 Ekim 2024 Çrş.	24 Ekim 2024 Prş.	25 Ekim 2024 Cuma
MERCİMEK ÇORBA (178 cal) KIYMALI SEBZE GRATEN (268 cal) SOSLU/ SADE SPAGETTİ (205 cal) MEYVE (100 cal)	TARHANA ÇORBA (151 cal) İZMİR KÖFTE (192 cal) BULGUR PİLAVI (115 ca) MEYVE (100 cal)	DOMATES ÇORBA (68 cal) PİLİÇ BABY ŞİŞ (313 cal) PİRİNÇ PİLAV (378 cal) İKİ RENKLİ MUHALLEBİ (139 cal)	SEBZE ÇORBA (260 cal) KURU FASULYE (230 cal) ŞEH PİRİNÇ PİLAV (298 cal) CACIK (58 cal)	MERCİMEK ÇORBA (178 cal) PİZZA (266 cal) PATATES KIZARTMA (168 cal) AYRAN (50 cal)
İSPANAKLI BÖREK (155 cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)	DOMATES ÇORBA (68 cal) KITİR EKMEK (186)	TUZLU KURABIYE (210 cal) KOMPOSTO (56cal)	KREP MEYVELİ ÇAY (10 cal)	TATLI KURABIYE (235 cal) İHLAMUR (20 cal)

28 Ekim 2024 P.tesi	29 Ekim 2024 Salı	30 Ekim 2024 Çrş.	31 Ekim 2024 Prş.
TARHANA ÇORBA (78 cal) ETLİ TAZE FASULYE(111 cal) SADE MAKARNA (220 cal) YOĞURT (38 cal)	<b>CUMHURİYET BAYRAMI</b>	YOĞURT ÇORBA (115 cal) TAVUK SOTE (170 cal) ERİŞTE KAVURMA (368 cal) MEVSİM SALATA (58 cal)	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) MEVSİM TÜRLÜ (183 cal) PİRİNÇ PİLAV (378 cal) AYRAN (50 cal)
RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	MILFOY BÖREK (130 cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)	DOMATES ÇORBA (68 cal) KITİR EKMEK (186)