



EKİM 2026



Menü



OPERASYON DİREKTÖRÜ GÖKÇE FİLİZAY

PROJE YÖNETİCİSİ TUBA YEŞİLDORUK

28.09.2026 Pazartesi

29.09.2026 Salı

30.09.2026 Çarşamba

01.10.2026 Perşembe

02.10.2026 Cuma

KAHVALTI

PIŞI
BEYAZ PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
YEŞİL ZEYTİN
TAHİN PEKMEZ
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

SEBZE ÇORBA
NOHUT
PIRINÇ PILAV
CACIK

İKİNDİ

MEYVE
SÜT

KAHVALTI

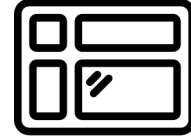
OMLET
KAŞAR PEYNİR
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
REÇEL
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

MERCİMEK ÇORBA
PILİÇ TANTUNİ
SADE/SOSLU MAKARNA
YOĞURT

İKİNDİ

TUZLU KURABİYE
EV YAPIMI LİMONATA



05.10.2026 Pazartesi

06.10.2026 Salı

07.10.2026 Çarşamba

08.10.2026 Perşembe

09.10.2026 Cuma

KAHVALTI

YUMURTALI EKMEK
KAŞAR PEYNİR
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
BAL
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

EZOĞELİN ÇORBA
TAZE FASULYE
SADE SOSLU MAKARNA
YOĞURT

İKİNDİ

MİLFÖY BÖREK
MEYVE KOMPOSTO

KAHVALTI

EL SARMASI PARMAK BÖREK
BEYAZ PEYNİR
YEŞİL ZEYTİN
HAŞLANMIŞ YUMURTA
TAHİN PEKMEZ
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

YAYLA ÇORBA
ZİGANA SOSLU KÖFTE
BULGUR PILAV
MEVSİM SALATA

İKİNDİ

MUFFİN
EV YAPIMI MEYVE SUYU

KAHVALTI

SADE POĞAÇA
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
REÇEL
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

MERCİMEK ÇORBA
KIŞ TURLU
ERİŞTE
HAVUÇ TARATOR

İKİNDİ

SİMİT
KIŞ ÇAYI

KAHVALTI

MINİ PIZZA
BEYAZ PEYNİR
SIYAH ZEYTİN
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BAL
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

TARHANA ÇORBA
KURU FASULYE
PIRINÇ PILAV
CACIK

İKİNDİ

DAMLA ÇİKOLATALI COOKIE
MEYVE ÇAY

KAHVALTI

OMLET
KAŞAR PEYNİR
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
REÇEL
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

TUTMAÇ ÇORBA
IZGARALI TAVUK
KÖRİ SOSLU MAKARNA
AYRAN

İKİNDİ

MEYVE
SÜT





EKİM 2026



Menü



OPERASYON DİREKTÖRÜ GÖKÇE FİLİZAY

PROJE YÖNETİCİSİ TUBA YEŞİLDORUK

12.10.2026 Pazartesi

KAHVALTI

PANKEK
BEYAZ PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
YEŞİL ZEYTİN
TAHİN PEKMEZ
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

DOMATES ÇORBA
ISPANAK
FIRIN MAKARNA
YOĞURT

İKİNDİ

KALEM BÖREK
EV YAPIMI MEYVE SUYU



13.10.2026 Salı

KAHVALTI

MINİ PIZZA
KAŞAR PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
YEŞİL ZEYTİN
BAL
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

NANELİ YOĞURT ÇORBA
İZMİR KÖFTE
BULGUR PILAV
MEYVE

İKİNDİ

CARROT KEK
KIŞ ÇAYI



14.10.2026 Çarşamba

KAHVALTI

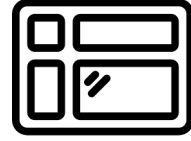
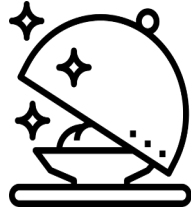
GÜL BÖREK
KAŞAR PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
YEŞİL ZEYTİN
REÇEL
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

TARHANA ÇORBA
YEŞİL MERCİMEK
SADE MAKARNA
MEVSİM SALATA

İKİNDİ

ELMALI TURTA
EV YAPIMI VİŞNE ŞERBETİ



15.10.2026 Perşembe

KAHVALTI

KREP
KAŞAR PEYNİR
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
TAHİN PEKMEZ
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

EZOĞELİN ÇORBA
ETLİ BEZELYE
PİRİNÇ PILAV
BAKLAVA

İKİNDİ

TEPSİ BÖREK
IHLAMUR



16.10.2026 Cuma

KAHVALTI

OMLET
BEYAZ PEYNİR
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
REÇEL
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

MERCİMEK ÇORBA
PILIÇ FAJİTA
ERİŞTE
SEMİZOTU SALATASI

İKİNDİ

MEYVE
SÜT



19.10.2026 Pazartesi

KAHVALTI

YUMURTALI EKMEK
KAŞAR PEYNİR
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
BAL
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

DOMATES ÇORBA
KIYMALI PATATES
SADE/SOSLU MAKARNA
KIŞ KOMPOSTO

İKİNDİ

SADE POĞAÇA
EV YAPIMI MEYVE SUYU

20.10.2026 Salı

KAHVALTI

EL SARMASI PARMAK BÖREK
BEYAZ PEYNİR
YEŞİL ZEYTİN
HAŞLANMIŞ YUMURTA
TAHİN PEKMEZ
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

MERCİMEK ÇORBA
PIDELİ TİRE KÖFTE
BULGUR PILAV
YOĞURT

İKİNDİ

LİMONLU KEK
SÜT

21.10.2026 Çarşamba

KAHVALTI

OMLET
KAŞAR PEYNİR
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
REÇEL
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

SEBZE ÇORBA
KURU FASULYE
ŞEHİR PİRİNÇ PILAV
CACIK

İKİNDİ

AÇMA
KIŞ ÇAYI

22.10.2026 Perşembe

KAHVALTI

KALEM BÖREK
BEYAZ PEYNİR
SIYAH ZEYTİN
HAŞLANMIŞ YUMURTA
BAL
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

EZOĞELİN ÇORBA
MANTI/YOĞURT VE SOS EŞLİĞİNDE
PIRASA MÜCVER
KIŞ SALATA

İKİNDİ

MOZAİK PASTA
MEYVE ÇAY

23.10.2026 Cuma

KAHVALTI

GÖZ YUMURTA
KAŞAR PEYNİR
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
REÇEL
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

NANELİ YOĞURT ÇORBA
ÇİTİR TAVUK
SADE/SOSLU MAKARNA
PATATES SALATASI

İKİNDİ

TUZLU KURABİYE
EV YAPIMI LİMONATA





EKİM 2026



Menü



OPERASYON DİREKTÖRÜ GÖKÇE FİLİZAY

PROJE YÖNETİCİSİ TUBA YEŞİLDORUK

26.10.2026 Pazartesi

KAHVALTI

PIŞI
BEYAZ PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
YEŞİL ZEYTİN
TAHİN PEKMEZ
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

DOMATES ÇORBA
ET DÖNER
PIRINÇ PILAV
AYRAN

İKİNDİ

ÇİKOLATALI KEK
EV YAPIMI MEYVE SUYU



27.10.2026 Salı

KAHVALTI

GÖZ YUMURTA
KAŞAR PEYNİR
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
BAL
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

SEBZE ÇORBA
NOHUT
ŞEH. PİRİNÇ PILAV
CACIK

İKİNDİ

MINİ PIZZA
KIŞ ÇAYI



28.10.2026 Çarşamba

KAHVALTI

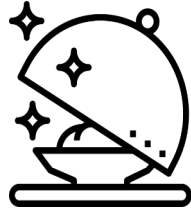
GÜL BÖREK
BEYAZ PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
YEŞİL ZEYTİN
REÇEL
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

ANADOLU ÇORBA
KÖRI SOSLU PİLİÇ
SADE SOSLU MAKARNA
MEVSİM SALATA

İKİNDİ

RESMİ TATİL



29 EKİM CUMHURİYET
BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN



30.10.2026 Cuma

KAHVALTI

KREP
KAŞAR PEYNİR
SIYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
REÇEL
DOMATES
SALATALIK
SÜT/EV YAPIMI M. SUYU/KOMPOSTO

ÖĞLE

MERCİMEK ÇORBA
PIZZA
PATATES KIZARTMA
AYRAN

İKİNDİ

PORTAKALLI CUPCAKE
PORTAKAL SUYU

